

NATURAL

N. 154 mensile - aprile 2016 - 2 euro

style

Naomi Watts

**SONO LIBERA
DI ESSERE ME
STESSA
È QUESTA LA
FORZA CHE AMO**

BEAUTY

**FIORI
PROFUMATI
AVVOLGITI IN
UNA DOLCE
NUVOLA DI
BENESSERE**

FOOD

**BUFFET
DELLE FESTE
CON LE PRIMIZIE
DELL'ORTO**

**WELLNESS
SVEGLIATI, È
PRIMAVERA
20 CONSIGLI
AYURVEDICI**

**MINDFULNESS
ELIMINA COSÌ
I CATTIVI
PENSIERI**

**SEI UNICA?
IL TEST CHE
MISURA
LA TUA
PERSONALITÀ**

**VACANZE
REMISE
EN FORME
SUI LAGHI
PIÙ BELLI
D'ITALIA**

Dimagrisci dove vuoi tu

Rimodella il tuo corpo con la dieta dei punti critici

